



SOME PHYSICAL MEASUREMENTS AND THEIR RELATIONSHIP TO THE ACCURACY OF THE QATARI AND STRAIGHT CRUSH ATTACK AND THE INDIVIDUAL REPELLING WALL AMONG THE PLAYERS OF THE SALAH AL-DIN VOLLEYBALL TEAM

Marwan Khairo Yassin, College of Physical Education and Sports Sciences, Tikrit University, Iraq.
marwan.sport@tu.edu.iq

Abstract

Aimed the research to Identify the following :

- the most Important the measurements of physical and their relationship to the accuracy of the overwhelming Qatari and straight attack among the players of the Salah al-Din volleyball team.
- the most important physical measurements and relationship with the accuracy of the individual firewall among the players of the Salah al-Din volleyball team.

He used the descriptive the survey method of approach, and the research community was selected in a deliberate way, represented by the Salah Al-Din volleyball education team participating in the championship of the directorates of education for the study year 2023-2024, which numbered (14) players, and the free player (libero) was excluded, as well as one of the players was excluded because he had been injured in the tournament, and thus the sample reached (12) players, as it constituted (85.71%) of the original community, which is a high percentage, and tests were used for the search variables to give the data & that data was processing By the statistical program (SPSS) to go for the results the research.

The researcher reached the following conclusions:

- 1- The physical measurements have a direct relationship with the performance of the diagonal and straight crushing attack skills, as well as the individual repelling wall.
- 2- The skills of the straight and diagonal crushing attack and the individual repelling wall depend heavily on physical measurements in mastering their performance.
- 3- Physical measurements had an active and influential role in the game of volleyball skills.

Keywords: (physical measurements, crushing attack, firewall, breeding team, volleyball).

بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بدقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي لدى لاعبي منتخب تربية
صلاح الدين بالكرة الطائرة
الباحث

مروان خيرو ياسين ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة تكريت، العراق.

marwan.sport@tu.edu.iq

المستخلص
البحث يهدف إلى معرفة الآتي:



- أهم القياسات الجسمانية وعلاقتها بدقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .

- أهم القياسات الجسمانية وعلاقتها بدقة حائط الصد الفردي لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .
استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي الذي يتلائم مع أهداف البحث، وتم اختيار المجتمع للبحث عمدياً والمتمثل بمنتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة المشارك ضمن بطولة مديريات التربية للعام الدراسي 2023-2024 والبالغ عددهم (14) لاعب وتم استبعاد اللاعب الحر (الليبرو) وكذلك استبعاد أحد اللاعبين كونه قد أصيب في البطولة وبذلك بلغت العينة (12) لاعب إذ شكلت (85.71 %) من مجتمع الأصل وهي نسبة عالية، وتم استخدام اختبارات خاصة بمتغيرات البحث للحصول على البيانات وعولجت تلك الدرجات الخام من خلال البرنامج الإحصائي (SPSS) للتوصل إلى النتائج البحث.

وتم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية

- 1- أن للقياسات الجسمانية علاقة طردية مع أداء مهارتي الهجوم الساحق القطري والمستقيم وايضاً حائط الصد الفردي.
- 2- أن مهارتي الهجوم الساحق المستقيم والقطري وحائط الصد الفردي تعتمد بشكل كبير في اتقان أدائها على القياسات الجسمانية.
- 3- أن للقياسات الجسمانية دور فعال ومؤثر في أداء مهارات الكرة الطائرة.

الكلمات المفتاحية: (القياسات الجسمانية، الهجوم الساحق، حائط الصد، منتخب التربية، الكرة الطائرة).

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

إن تقدم العلوم والبحث العلمي في الوقت الحالي ساهم في تقدم الفعاليات الرياضية كافة والكرة الطائرة واحدة منها إذ أثر بها العلم بشكل كبير وهذا ما نراه اليوم إلى المستوى العالي الذي وصلت إليه وكذلك القياسات الجسمانية التي أصبحت نراها لدى لاعبو الكرة الطائرة من طول القامة الكبير وكذلك أطوال الأطراف العلوية والسفلية ولهذه تعد القياسات الجسمانية مهمة جداً وشرط أساسي لكيفية اختيار اللاعب المناسب بالكرة الطائرة وان التقدم الذي تشهده الألعاب في عصرنا الحالي هو محصلة الإطلاع والبحث والاستقصاء على كل حديث في مجال الألعاب من أجل التطور إلى المستويات العالية وهذا يأتي عن طريق التدريب الرياضي وبالشكل الذي يلائم مع قدرات وإمكانات الرياضي وتعتبر الكرة الطائرة كعبة من الألعاب الرياضية التي تتميز بالإشارة والتشويق ويتصف لاعبوها بقياسات جسمانية خاصة مما تمكنهم من أداء المهارات الهجومية والدفاعية بشكل مميز .

وفي المجال الرياضي تعد القياسات الجسمانية ذات أهمية كبيرة في الوقت الحاضر بشكل عام وأهميتها في لعبة الكرة الطائرة بشكل خاص فقد اتجه العلماء والباحثون لدراسة هذه القياسات بشكل دقيق والتعرف على ارتباطها بالنشاط الرياضي لأنه يعتبر الجانب الأساسي الذي تستند عليه عملية الاختيار وانتقاء وتوجيه الرياضيين أو الطلاب إلى أنواع الأنشطة الرياضية التي تتلائم مع إمكانياتهم وخصائصهم البيولوجية (عبدالرحمن، 2000، 227).

وللقياسات الجسمانية أهمية كبيرة في لعبة الكرة الطائرة وان توافرها يوصل اللاعبين لتحقيق افضل النتائج وهنا تبرز أهمية الدراسة الحالية في محاولة من الباحث لمعرفة أهم القياسات الجسمانية التي يمكن اعتمادها في القيام باختيار اللاعبين المناسبين من أجل إيجاد قاعدة أساسية وواسعة في الكرة الطائرة وكذلك لكي يكون هناك معايير علمية لاختيار اللاعبين في كل مركز من مراكز اللعب وخصوصاً مع التعديلات الأخيرة التي تمت تحديد اللاعب الليبرو من ضمن اللاعبين داخل الساحة .

1-2 مشكلة البحث:

كون الباحث مهتم بلعبة الكرة الطائرة ومتابع لها وبالأخص مباريات منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة لاحظ عند مقارنتهم مع اللاعبين اللذين من أقرانهم واللذين يلعبون ضمن منتخبات التربيئات الأخرى بأن الغالبية العظمى من لاعبي الفرق هم طوال القامة ويمتلكون اطراف عليا وسفلى طويلة على العكس من لاعبي تربية صلاح الدين بالإضافة إلى هدر العديد من النقاط عن طريق الضرب الساحق الفاشل وكذلك ضعف الدفاع السريع الفردي للعديد من هجمات الفرق المنافسة وهدر العديد من النقاط عن طريق الدفاع الخاطئ ، ومن هنا تبرز المشكلة في معرفة أي القياسات الجسمانية التي يجب توافرها لدى اللاعب والتي لها علاقة بدقة الضرب الساحق القطري والمستقيم وكذلك حائط الصد الفردي للاعبي منتخب تربية صلاح الدين، لذا ارتأى الباحث بدراسة المشكلة ويتسائل بالآتي :

- هل للقياسات الجسمانية علاقة بدقة مهارتي الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة ؟



1_3 هدف البحث :

- معرفة أهم القياسات الجسمية وعلاقتها بدقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .

- معرفة أهم القياسات الجسمية وعلاقتها بدقة حائط الصد الفردي لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .

1_4 فرضا البحث:

- هنالك علاقة ذات دلالة إحصائية لبعض القياسات الجسمية ودقة مهارة الهجوم الساحق القطري والمستقيم للاعبين منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .

- هنالك علاقة ذات دلالة إحصائية لبعض القياسات الجسمية ودقة حائط الصد الفردي لدى لاعبي منتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة .

1_5 مجالات البحث:

- المجال البشري: لاعبو منتخب تربية صلاح الدين الرياضي بالكرة الطائرة

- المجال المكاني: الساحة الرياضية لثانوية تكريت للمتميزين.

- المجال الزماني: من 1/15/2024 ولغاية 2024/4/25.

2 الدراسات النظرية:

2-1 أهمية القياسات الجسمية في لعبة الكرة الطائرة:

للقياسات الجسمية علاقة وثيقة في النشاط الرياضي فهي تحدد نوع النشاط الذي يمارسه اللاعبون حيث تتطلب بعض الأنشطة مواصفات محددة مثال تتطلب بعضها الطول كون البناء الجسمي من حيث الطول والوزن يساعد على الوصول للمستويات العليا في بعض الألعاب فضلاً عن إن هناك قياسات جسمية أخرى لها دور حاسم في بعض الألعاب لما لها تأثير كبير في الأداء المهاري، ونلاحظ أن إمكانية أداء المتطلبات للعبة الرياضية تتركز بشكل كبير على القياسات الجسمية الملائمة لذلك اللاعب ومتطلبات النشاط الرياضي الذي يمارسه (أقبال، 2002، 18).

ولهذا تعد القياسات الجسمية مهمة جداً ولها علاقة كبيرة بعملية الانتقاء واختيار اللاعبين المناسبين لكل فعالية بشكل عام والكرة الطائرة بشكل خاص حيث يبنى الانتقاء على محددات أساسية منها القياس الجسمي نتيجة الفروق الفردية بين اللاعبين بما يتوجب اختيار الأفراد الذين تتوفر فيهم محددات جسمية ملائمة لكل فعالية (محمد ومحمد، 1999، 197).

3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

3-1 منهج البحث المستخدم:

اعتمد الباحث على المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي.

3-2 المجتمع وعينة البحث :

اختير مجتمع البحث عمدياً وتمثل بمنتخب تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة المشارك ضمن بطولة مديريات التربية للعام الدراسي 2023-2024 والبالغ عددهم (14) لاعب وتم استبعاد اللاعب الحر (الليبرو) وكذلك استبعاد أحد اللاعبين كونه قد أصيب في البطولة وبذلك بلغت العينة (12) لاعب إذ شكلت (85.71 %) من مجتمع الأصل وهي نسبة عالية.

3_3 الوسائل والأدوات المستخدمة:

3_3_1 الوسائل المستخدمة:

- المصادر والمراجع العربية والاجنبية.

- المقابلات الشخصية مع ذوي الخبرة والاختصاص وأسماء الخبراء والمختصين الذين عرضت عليهم استمارات الاستبيان، ملحق(1).

- استمارات الاستبيان ملحق(2).

- فريق العمل المساعد ملحق(3).

- الاختبارات والقياس

3-3-2 الأدوات المستخدمة:

- ملعب الكرة الطائرة .

- شريط قياس .

- كرات طائرة قانونية .

- صفارة .

- طباشير .



3_4 تحديد متغيرات البحث :

3_4_1 تحديد المهارات الهجومية و الدفاعية قيد الدراسة :

تم مسح مجموعة من الأدبيات العلمية الخاصة بالكرة الطائرة من قبل الباحث وبعد استشارة عدد من الخبراء تم الاتفاق على اختيار مهارتين واحدة هجومية (الهجوم الساحق) وواحدة دفاعية وهي (حائط الصد الفردي) كمتغيرات بحثية لدراسته.

3-4-2 تحديد القياسات الجسمانية التي لها علاقة بدقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم ومهارة حائط الصد الفردي بالكرة الطائرة :

قام الباحث بمسح بعض الأدبيات العلمية التي تطرقت إلى القياسات الجسمانية في مختلف الفعاليات الرياضية وتم تحديد عدد من القياسات تم إدراجها في استمارة خاصة ملحقة (2) وتم بعد ذلك عرضها على مجموعة من ذوي الخبرة ملحقة (1) لكي يتم تحديد أهم القياسات التي لها علاقة بدقة مهارتي الهجوم الساحق القطري والمستقيم ومهارة حائط الصد الفردي وبعد جمع الاستمارات قام الباحث بتفريغ البيانات واستخراج نسبة الاتفاق حيث اعتمدت الاختبارات الحاصلة على اتفاق بنسبة أكثر من (75 %) وكما مبين في الجدول (1).

الجدول (1)

يبين نسب اتفاق السادة الخبراء والمختصين على القياسات الجسمانية

ت	القياسات	عدد المتفقين	نسبة الاتفاق
1	الكتلة	4	80%
2	الطول الكلي	5	100%
3	طول الذراع الكلي	5	100%
4	عرض الكف	4	80%
5	طول الرجل مع القدم	4	80%
6	محيط الصدر	4	80%
7	محيط العضد	5	100%

3-4-3 تحديد الاختبارات المناسبة لقياس الهجوم الساحق القطري والمستقيم ومهارة حائط الصد الفردي :

بعد الاطلاع على بعض الأدبيات العلمية في ميدان اختبارات لعبة الكرة الطائرة تم ادراج مجموعة من الاختبارات في استمارة استبيان وعرضها على عدد من الاساتذة من ذوي الخبرات في مجال لعبة الكرة الطائرة لتحديد الاختبار المناسب لقياس المهارتين التي تحديدها سابقاً وقد تم اعتماد الاختبار الحاصل على نسبة اتفاق أكثر من (75%) .

3-4-3-1 الاختبار الخاص بالهجوم :

أسم الاختبار: اختبار دقة مهارة الهجوم الساحق القطري والمستقيم (محمد وحمدى، 1997، 208-209).

الهدف: قياس دقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم

الأدوات: ملعب الكرة الطائرة قانوني، كرات طائرة قانونية، مرتبتان طول 1.5 م وعرض 1.5 م كما موضح في الشكل (1)

مواصفات الأداء: يقوم اللاعب المختبر بالهجوم الساحق من مركز (4) بواسطة اعداد

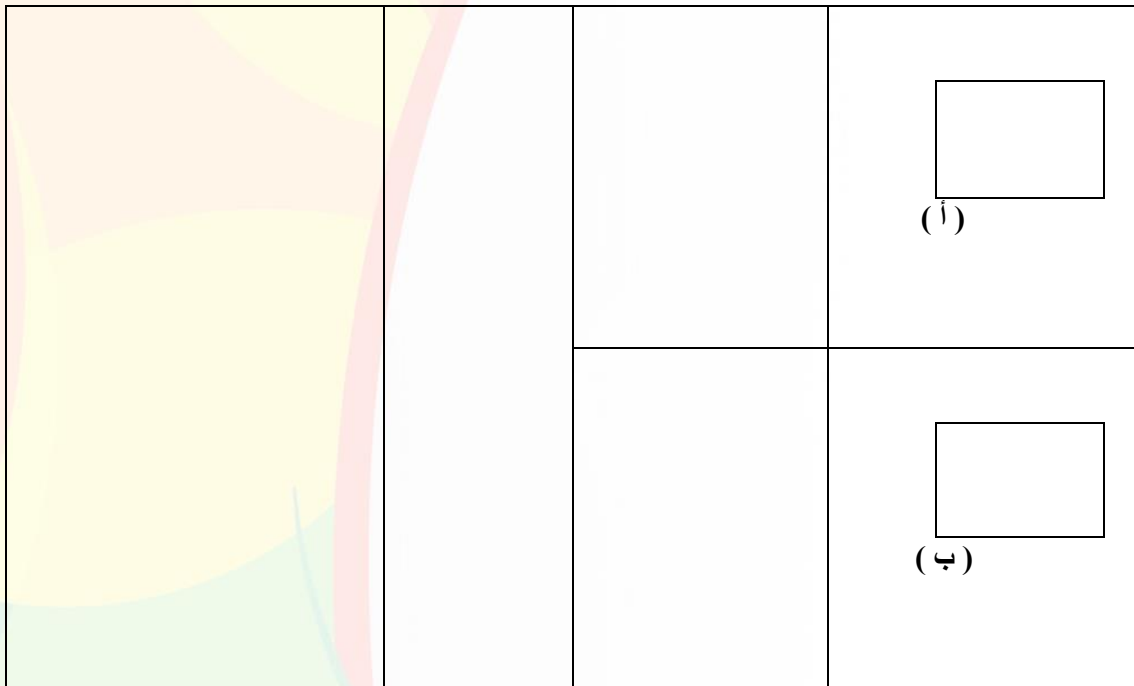
الكرة من المدرب من مركز (3) وعلى المختبر اداء (5) ضربات ساحقة بالاتجاه القطري، و (5)

ضربات ساحقة بالاتجاه المستقيم .

التسجيل (*):

- ملاحظة: قام حسين سبهان صخي بتعديل الاختبار من حيث مناطق الدقة ، وطريقة التسجيل لكي تلائم متطلبات بحث و تم استشارة الخبراء والمختصين في الكرة الطائرة كل من (أ.د. عقيل الكاتب ،أ.د. عامر جبار) .

- (3) نقاط لكل ضربة ساحقة تسقط الكرة بها على المرتبة.
- (2) نقطتان لكل ضربة ساحقة صحيحة تسقط الكرة فيها في منطقة (أ) للضرب القطري وفي منطقة (ب) للضرب الساحق المستقيم .
- (1) نقطة واحدة لكل ضربة ساحقة تسقط الكرة في منطقة (ب) للضرب الساحق القطري وفي منطقة (أ) للضرب الساحق المستقيم.
- (صفر) لكل ضربة ساحقة فاشلة .
- مجموع نقاط الاختبار (30) نقطة .



الشكل (1)

يوضح اختبار دقة مهارة الضرب الساحق القطري والمستقيم

3_4 2-3 الاختبار الخاص بالدفاع :

أسم الاختبار: اختبار دقة حائط الصد (مروان، 2001، 314).

هدف الاختبار: قياس دقة مهارة حائط الصد في مركز (2 - 4) .

الأدوات: ملعب الكرة الطائرة قانوني، كرات طائرة قانونية، شريط لاصق لتقسيم الملعب كما موضح بالشكل (2) .

مواصفات الأداء: يقف اللاعب المختبر على مسافة (25 سم) من الشبكة مستعد للقيام بحائط الصد والمدرّب في الجهة المقابلة يقف على كرسي على القيام بالضرب الساحق .
طريقة التسجيل: للمختبر ثلاث محاولات في المركز (4) وثلاث محاولات في مركز (2) .

- (4) نقاط لكل حائط صد صحيح تسقط الكرة في المنطقة (أ) .
- (3) نقاط لكل حائط صد صحيح تسقط الكرة في المنطقة (ب) .
- (2) نقطتان لكل حائط صد صحيح تسقط الكرة في المنطقة (ج) .
- (1) نقطة واحدة لكل حائط صد صحيح تسقط الكرة في المنطقة (د) .
- (صفر) لكل حائط صد فاشل .



- عند سقوط الكرة على خط مشترك بين منطقتين بحسب الدرجة الاعلى .
- مجموع نقاط الاختبار (24) نقطة .

(ب)	(أ)	(د)	(ج)
-------	-------	-------	-------

الشكل (2)

يوضح اختبار دقة مهارة حائط الصد

3_5 التجربة الاستطلاعية :

- تم إجراء التجربة الاستطلاعية في يوم الأثنين 2024/2/26 على (4) للاعبين من نفس العينة الرئيسة من أجل معرفة الآتي:
- مدى تفهم العينة للاختبارات وإمكانية تنفيذها.
 - الوقت اللازم الذي تستغرقه الاختبارات ومراعاة الوقت لكي لا يكون طويل وممل .
 - المعوقات والصعوبات التي قد تواجه الباحث وفريق العمل المساعد في التجربة الرئيسة.
 - صلاحية الأدوات المستعملة لقياسات البحث.

3_6 الشروط العلمية للاختبارات:

- بعد أن تم تحديد القياسات الجسمانية المناسبة وكذلك الاختبارات المناسبة لقياس دقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي وعرضهما على مجموعة من الخبراء والمختصين قام الباحث بإيجاد المعاملات العلمية للاختبارات وعلى النحو الآتي:

3_6-1 الصدق:

- من أجل التأكد من صدق الاختبارات التي حددتها الباحثة عرضت على عدد من ذوي الاختصاص في لعبة الكرة الطائرة وكذلك مجال القياس والتقويم في التربية البدنية وعلوم الرياضة إذ حصلت على نسبة اتفاق عالية وبذلك اكتسبت الاختبارين الصدق الظاهري .

3-6-2 الثبات :

- تم استخراج الثبات للاختبارات بطريقة تطبيق وإعادة تطبيق الاختبارات وحصلت على ب(0,958) وهو معامل ثبات عالي.

3-6-3 الموضوعية :

- من خلال دقة القياسات وسهولة الاختبارات وعملية اختيارها من قبل الخبراء ووضوحها تبين بأنه تتمتع بموضوعية عالية.

3-7 التجربة الرئيسة :

- بعد أن تم تحديد القياسات الجسمانية المناسبة والتي تلائم العينة ولها علاقة بالهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي وكذلك حددت الاختبارات المناسبة لكل مهارة من قبل ذوي الخبرة والاختصاص وكذلك استخراج النقل العلمي للاختبارات تم تطبيق الاختبارات في يومي الأحد والأثنين 2024/3/4-3 وعلى النحو الآتي :

اليوم الأول : الأحد

- اخذ القياسات الجسمانية لكافة اللاعبين بمساعدة فريق العمل المساعد .
- تطبيق الاختبار الأول : قياس دقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم .

اليوم الثاني: الأثنين

- تطبيق الاختبار الثاني : قياس دقة مهارة حائط الصد الفردي .

3_ 8 الوسائل الإحصائية :

تم استعمال القوانين الإحصائية الآتية :

- قانون الوسط الحسابي .

- قانون الانحراف المعياري .

- قانون معامل الارتباط البسيط (بيرسون) .

4- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها:

4_ 1 عرض وتحليل النتائج :

جدول (2)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	المتغيرات	ت
858,1	000,61	الكتلة	1
977,1	500,162	الطول الكلي	2
059,2	666,72	طول الذراع الكلي	3
356,1	750,11	عرض الكف	4
179,2	250,84	طول الرجل مع القدم	5
050,2	750,82	محيط الصدر	6
975,1	416,27	محيط العضد	7
585,1	166,22	الهجوم الساحق القطري والمستقيم	8
484,1	250,16	حائط الصد الفردي	9

يتبين من الجدول (2) إن الوسط الحسابي للمتغيرات بلغت للكتلة (61,000) والطول الكلي (162,500) وطول الذراع الكلي (72,666) أما عرض الكف (11,750) وطول الرجل مع القدم فبلغ (84,250) ومحيط الصدر بلغ (82,750) ومحيط العضد بلغ (27,416) أما الهجوم الساحق القطري والمستقيم بلغ (22,166) وحائط الصد الفردي (16,250).

أما الانحرافات المعيارية للمتغيرات فبلغت للكتلة (1,858) والطول الكلي (1,977) وطول الذراع الكلي (2,059) أما عرض الكف بلغ (1,356) وطول الرجل مع القدم (2,179) أما محيط الصدر بلغ (2,050) ومحيط العضد (1,975) في حيث بلغ للهجوم الساحق القطري والمستقيم (1,585) وحائط الصد الفردي (1,484).

الجدول (3)

يبين معامل الارتباط لمتغيرات البحث مع الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي

ت	المتغيرات	الهجوم الساحق القطري والمستقيم		حائط الصد الفردي	
		قيمة (r)	مستوى الدلالة (sig)	قيمة (r)	مستوى الدلالة (sig)
1	الكتلة	0,864	0,000	0,856	0,000
2	الطول الكلي	0,638	0,026	0,666	0,018
3	طول الذراع الكلي	0,686	0,014	0,773	0,003
4	عرض الكف	0,655	0,021	0,711	0,010
5	طول الرجل مع القدم	0,592	0,043	0,681	0,015
6	محيط الصدر	0,629	0,028	0,709	0,010
7	محيط العضد	0,672	0,017	0,736	0,006



يتبين من الجدول (3) أن معامل الارتباط للمتغيرات قيد الدراسة وارتباطها بالهجوم الساحق القطري والمستقيم تراوحت بين (0,592 – 0,864) وجميعها موجبة أما مستوى الدلالة (sig) فتراوحت بين (0,000 – 0,043) وهي جميعها أصغر من مستوى الدلالة (0,05) وهذا يدل على ارتباط جميع المتغيرات مع الهجوم الساحق القطري والمستقيم ارتباطاً طردياً. أما معامل ارتباط المتغيرات مع حائط الصد الفردي فتراوحت (0,666 – 0,856) وجميعها موجبة، أما مستوى الدلالة (sig) فتراوحت بين (0,000 – 0,018) وهي جميعها أصغر من مستوى الدلالة (0,05) وهذا يدل على ارتباط جميع المتغيرات مع حائط الصد الفردي ارتباطاً طردياً.

4_2 مناقشة النتائج:

يتبين من خلال الجدولين السابقين (2) و (3) أنه يوجد علاقة ارتباط موجبة بين بعض القياسات الجسمية والهجوم الساحق القطري والمستقيم وكذلك حائط الصد الفردي وهذا يشير إلى أن القياسات الجسمية لها تأثير واضح في تحقيق الأداء المطلوب في الكرة الطائرة وبالخصوص في الهجوم الساحق القطري والمستقيم وكذلك حائط الصد الفردي إذ أن القياسات الجسمية كلما زادت أدت إلى أداء مثالي وتحقيق الإنجاز والعكس صحيح.

وأيضاً الكتلة لها دور بارز في أداء المهارات الأساسية بالكرة الطائرة إذ تساعد جسم الرياضي على الحركة والأتزان إذ أن كلتا مهارتي قيد البحث تحتاج إلى كتلة مناسبة لغرض أداء الجزء النهائي من الحركة وهي الأتزان بعد الهبوط والانتهاج من الحركة. إن طول الجسم الكلي وطول الذراعين مع الكف وطول الرجل مع القدم تعد من العناصر ذات الأهمية الكبيرة في الكرة الطائرة والتي يجب على القائمين باختيار لاعبي منتخبات التربية بالأهتمام بهذا الجانب لما له من أهمية كبيرة، إذ أشار (حمدي عبد المنعم، 1982) إلى "ضرورة ملاحظة طول الكلي وطول الذراعين جانباً وطول الأطراف العليا والسفلى وطول الجذع عند اختيار لاعبي الكرة الطائرة" (حمدي، 1982، 137).

أما بالنسبة لمحيطات الصدر والعضد مهمة بشكل كبير في لعبة الكرة الطائرة وأداء مهاراتها الأساسية إذ أن زيادتها تساعد على الأداء بشكل أفضل وذلك لزيادة حجم العضلات في تلك المناطق والتي تؤدي إلى إعطاء قوة أكبر عند الأداء إذ يشير (عبد المنعم، 2002) إلى أن "القياسات الجسمية الخاصة بمحيطات الجسم تعبر عن حجم المقطع العرضي للعضلة إذا ان زيادة المحيطات للطرف العلوي الذي يمثله محيط العضد يرجع إلى كثافة وضخامة المجاميع العضلية التي تعمل على هذه الاجزاء إذ أنها تساعد وبشكل فعال على الاداء الحركي الامثل" (عبد المنعم، 2002، 60).

أما الأعراض الجسمية ومنها عرض الكف له أهمية بارزة إذ أن عرض الكف يساعد على ملامسة أكبر مساحة من الكرة عند أداء الضرب الساحق وهذا يساعد على توجيه الكرة بشكل أفضل وكذلك يساعد على سد أكبر مساحة عند أداء حائط الصد الفردي إذ أن "قياسات أعراض الجسم لها أهمية كبيرة في بناء الجسم ومثابته الذي يساعد لاعب كرة الطائرة أداء المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة كما انها تعتبر من القياسات التي تعطيناً مدلولاً على البناء الجسم القوي للاعب وهذا بدوره يؤدي إلى أداء أمثل" (أمجد، 2020، 124).

ويرى الباحث انه يجب أن يتم الاهتمام بالقياسات الجسمية والتي لها تأثير قوي ومباشر في أداء المهارات الأساسية بالكرة الطائرة إذ تُعد القياسات الجسمية من الوسائل المهمة والأساسية إذ تلعب دوراً كبيراً بوصفها مؤشراً لتطور الفرد في مختلف المراحل العمرية للاعبين ويمكن الاستفادة منها من أجل الوصول إلى أعلى مستوى بأسرع وقت وبأقل جهد في تدريب اللاعبين، ويمكن للاعب أداء مهارتي الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي إذا كان يمتلك قدر مناسب من القياسات الجسمية انفت الذكر لأنها تزيد من قدرته وفاعليته على اللعب، لذا فإن زيادة في القياسات الجسمية قيد البحث ستؤدي إلى زيادة القدرة على اللعب واعطاء قوة في الانسياب الحركي لأداء جميع المهارات وبشكل خاص الهجوم الساحق القطري والمستقيم وأيضاً حائط الصد الفردي.

5_ الاستنتاجات والتوصيات :

5_1 الاستنتاجات:

توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

- 4- أن للقياسات الجسمية علاقة طردية مع أداء مهارتي الهجوم الساحق القطري والمستقيم وايضاً حائط الصد الفردي.
- 5- أن مهارتي الهجوم الساحق والمستقيم والقطري وحائط الصد الفردي تعتمد بشكل كبير في اتقان أدائها على القياسات الجسمية.
- 6- أن للقياسات الجسمية دور فعال ومؤثر في أداء مهارات لعبة الكرة الطائرة.

5_2 التوصيات:

من خلال الاستنتاجات التي توصل إليها الباحث يوصي بالآتي:

- الاستفادة من الدراسة الحالية في معرفة مستوى لاعبي منتخب التربية بالكرة الطائرة.



- ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية عند اختيار لاعبي منتخبات التربية بالكرة الطائرة.
- إجراء دراسات أخرى على عينات أخرى وكذلك قياسات جسمية أخرى.

المصادر

- عبد الرحمن عدس ومحيي الدين نوف؛ علم النفس، ط3: (عمان، دار الفكر العربي، 2000).
- اقبال عامر لفته؛ أثر الانتقاء على وفق بعض المحددات الأساسية في تعليم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة بغداد، 2002).
- محمد صبحي حسنين ومحمد محمود؛ الحديث في الكرة السلة، ط2: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1999).
- محمد صبحي حسنانين وحلمي عبدالمعطي؛ الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس والتقويم: (القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1997).
- مروان عبدالمجيد؛ الموسوعة العلمية للكرة الطائرة: (عمان، مؤسسة الوراق، 2001).
- حمدي عبدالمعطي؛ وضع بطارية لقياس الاستعداد البدني والمورفولوجي لاختيار ناشئي الكرة الطائرة: (أطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية، 1982).
- عبد المنعم أحمد جاسم الجنابي؛ البناء الجسمي للاعبي دوري النخبة العراقي بكرة القدم بوصفه احد أسس الانتقاء الرياضي: (رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الموصل، كلية التربية الرياضية، 2002).
- امجد حامد بدر المعجمي؛ بطاريات بعض محددات التفوق وقدرتها على التنبؤ بمستوى كفاءة الإداء المهاري للاعبي الكرة الطائرة: (أطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة تكريت، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2020).

ملحق (1)

جدول يبين أسماء السادة الخبراء والمختصين الذين تمت مقابلتهم وكذلك تم عرض عليهم استمارات استبيان القياسات الجسمية والاختبارات المهارية

ت	الأسماء	الألقاب العلمية	الأختصاص
1	د. فاتن محمد رشيد	أستاذة	قياس وتقويم/الكرة الطائرة
2	د. عبد المنعم أحمد جاسم	أستاذ	قياس وتقويم



3	د. حسيين سبهان صخي	أستاذ	تدريب رياضي/الكرة الطائرة
4	د. محمد ضايح محمد	أستاذ مساعد	تدريب رياضي / الكرة الطائرة
5	د. طارق ضايح محمد	أستاذ مساعد	تدريب رياضي / الكرة الطائرة

جامعة تكريت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الملحق (2)

الأستاذ الفاضل المحترم
تحية طيبة :

في السنة إجراء البحوث الموسومة ((بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بدقة الهجوم الساحق القطري والمستقيم وحائط الصد الفردي لدى لاعبي تربية صلاح الدين بالكرة الطائرة)) ونظراً لما تتمتعون به من خبرة ومكانة علمية في هذا المجال يرجى تفادكم في بدء رأيكم حول أهم القياسات الجسمانية في الاستمارة والمرفقة طياً وذلك بوضع علامة (/) أمام القياسات التي ترونها مناسبة والتي لها علاقة بالأداء الهجومي والدفاعي للاعبين الكرة الطائرة.

مع فائق التقدير

الاسم الثلاثي:
اللقب العلمي:
الجامعة:
الكلية:
التاريخ:
التوقيع:

ت	القياسات الجسمانية	التأشير
1	الكتلة (كغم)	
2	الطول الكلي للجسم (سم)	
3	طول الذراع (سم)	
4	طول العضد =	
5	طول الكف =	
6	طول الذراع مع الكف (سم)	



	طول الرجل مع القدم =	7
	طول الفخذ (سم)	8
	طول الساق =	9
	طول القدم =	10
	محيط الرقبة =	11
	محيط الكتفين =	12
	محيط العضد =	13
	محيط الصدر =	14
	طول الساعد =	15
	محيط الحجاب الحاجز (سم)	16
	محيط الوسط (سم)	17
	محيط الحوض =	18
	محيط الرسغ =	19
	محيط الفخذ =	20
	محيط الركبة =	21
	عرض الكتفين =	22
	عرض الصدر =	23
	عرض الورك =	24
	عمق الصدر =	25
	عمق البطن =	26
	عمق الحوض =	27

الملحق (3) أسماء فريق العمل المساعد

ت	الأسماء	التحصيل الدراسي	الملاحظات
1	محمد خليل إبراهيم	دكتوراه	
2	وسام عوني صالح	دكتوراه	
3	وسام مهدي صالح	دكتوراه	
4	عمار خليل عبدالله	دبلوم	
5	محمد حبيب رشيد	اعدادية	